

DIETETYKA

PROFIL: PRAKTYCZNY | POZIOM: LICENCJAT | ROK ROZPOCZĘCIA STUDIÓW: 2024/2025



STUDIA STACJONARNE

2-letnie studia – 4 semestry

ŁĄCZNA LICZBA GODZIN I PUNKTÓW
NA WSZYSTKICH LATACH Z PRAKTYKĄ ZAWODOWĄ
ECTS: 180

SPECJALNOŚĆ:
Dietetyka dla osób aktywnych fizycznie
LICZBA GODZIN: 2297

SPECJALNOŚĆ:
Poradnictwo dietetyczne
LICZBA GODZIN: 2297

SPECJALNOŚĆ:
Psychodietetyka
LICZBA GODZIN: 2307



STUDIA NIESTACJONARNE

2-letnie studia – 4 semestry




ŁĄCZNA LICZBA GODZIN I PUNKTÓW
NA WSZYSTKICH LATACH Z PRAKTYKĄ ZAWODOWĄ
ECTS: 180

SPECJALNOŚĆ:
Dietetyka dla osób aktywnych fizycznie
LICZBA GODZIN: 1743

SPECJALNOŚĆ:
Poradnictwo dietetyczne
LICZBA GODZIN: 1743

SPECJALNOŚĆ:
Psychodietetyka
LICZBA GODZIN: 1753

LEGENDA:e- egzamin; z- zaliczenie na ocenę; **zal.** - zaliczenie bez oceny

 WYKAZ PRZEDMIOTÓW	SEMESTR I											
	 STUDIA STACJONARNE							 STUDIA NIESTACJONARNE				
	W	Ćw.	K	E-L	Kons	ECTS	FORMA ZALICZENIA	W	Ćw.	K	E-L	Kons
BHP				4			zal				4	
Biochemia ogólna z enzymologią	15	15				3	w-z; ćw-z	10	10			
Chemia żywności	20	10				3	w-z; ćw-z	15				
Fizjologia trawienia i wchłaniania (z elementami anatomii)	25	10				4	w-e; ćw-z	15	10			
Język obcy		30		60		4	e-l-z; ćw-z		8		60	
Mikrobiologia ogólna i żywności	20	15				3	w-e; ćw-z	10	10			
Ocena żywienia i wyżywienia ludności	15	10				4	w-z; ćw-z	10	5			
Podstawy żywienia człowieka	15	20			10	5	w-e; ćw-z	15	10			10
Szkolenie biblioteczne				8			zal				8	
Towaroznawstwo żywności	15	10				4	w-e; ćw-z	10	10			
Wychowanie fizyczne 1		30					ćw-zal					
	RAZEM: 125	RAZEM: 150	RAZEM: 0	RAZEM: 72	RAZEM: 10	RAZEM: 30		RAZEM: 85	RAZEM: 63	RAZEM: 0	RAZEM: 72	RAZEM: 10

**WYKAZ PRZEDMIOTÓW****SEMESTR II****STUDIA STACJONARNE****STUDIA NIESTACJONARNE**

	STUDIA STACJONARNE					ECTS	FORMA ZALICZENIA	STUDIA NIESTACJONARNE				
	W	Ćw.	K	E-L	Kons			W	Ćw.	K	E-L	Kons
Ekologia produkcji żywności i środowiska	20					3	w-z	15				
Fizjologia wysiłku fizycznego z elementami anatomii	25	10				4	w-z; ćw-z	15	5			
Informatyka w dietetyce		20				2	ćw-z		15			
Język obcy		30		60		4	el-z; ćw-z		8		60	
Podstawy dietetyki	20	20			10	4	w-e; ćw.-z	15	10			10
Podstawy projektowania jadłospisów	10	20				4	w-z; ćw-z	10	10			
Procesy w przetwarzaniu żywności	15	10				3	w-z;ćw-z	15				
Technologia żywności pochodzenia roślinnego	15	10				3	w-e; ćw.-z	10	10			
Wychowanie fizyczne 2		30					ćw-zal					
Żywienie kobiet ciężarnych i matek karmiących piersią		20		10		3	el-e; ćw.-z		10		10	
	RAZEM: 105	RAZEM: 170	RAZEM: 0	RAZEM: 70	RAZEM: 10	RAZEM: 30		RAZEM: 80	RAZEM: 68	RAZEM: 0	RAZEM: 70	RAZEM: 10

**WYKAZ PRZEDMIOTÓW****SEMESTR III****STUDIA STACJONARNE****STUDIA NIESTACJONARNE**

	STUDIA STACJONARNE					ECTS	FORMA ZALICZENIA	STUDIA NIESTACJONARNE				
	W	Ćw.	K	E-L	Kons			W	Ćw.	K	E-L	Kons
Alergie i nietolerancje pokarmowe	10			10		2	w-e	5			10	
Psychologia żywienia	10	10				2	w-z; ćw-z	10				
Technologia żywności pochodzenia zwierzęcego	15	10				3	w-e; ćw-z	15	5			
Toksykologia żywności	15					2	w-z	10				
Żywienie osób aktywnych fizycznie	10	10			10	3	w-e; ćw-z	10	5			10
Żywienie osób starszych		15			10	2	ćw-z		10			10
PRAKTYKA												
Projektowanie jadłospisów i przygotowanie potraw - 3 miesiące		360				16			360			
	RAZEM: 60	RAZEM: 405	RAZEM: 0	RAZEM: 10	RAZEM: 20	RAZEM: 30		RAZEM: 50	RAZEM: 380	RAZEM: 0	RAZEM: 10	RAZEM: 20



WYKAZ PRZEDMIOTÓW

	STUDIA STACJONARNE				
	W	Ćw.	K	E-L	Kons
Analiza i ocena jakości żywności	10	10			
Biologicznie aktywne składniki żywności	15				
Technologia przygotowania potraw prozdrowotnych		15			
Zasady przechowywania żywności	10	10			
Żywienie dzieci i młodzieży	10	15			10
PRAKTYKA					
Poradnictwo dietetyczne - praca z klientem - 3 miesiące		360			
SPECJALNOŚCI DO WYBORU					
SPECJALNOŚĆ: Dietetyka dla osób aktywnych fizycznie					
Przedmiot specjalnościowy: Sport dla wszystkich (kształtowanie ciała, budowanie kondycji, zajęcia usprawniające)	20				
Przedmiot specjalnościowy: Suplementy w sporcie	15				
SPECJALNOŚĆ: Poradnictwo dietetyczne					
Przedmiot specjalnościowy: Podstawy dietoprofilaktyki	10	10			10
Przedmiot specjalnościowy: Elementy pracy z pacjentem	15				
SPECJALNOŚĆ: Psychodietetyka					
Przedmiot specjalnościowy: Zaburzenia odżywiania i ich leczenie	20				
Przedmiot specjalnościowy: Standardy leczenia i aspekty psychodietetyczne w otyłości i bariatrii	15				
	RAZEM: 140	RAZEM: 420	RAZEM: 0	RAZEM: 0	RAZEM: 20

SEMESTR IV

ECTS	FORMA ZALICZENIA
2	w-z; ćw-z
1	w-z
2	ćw-z
2	w-z; ćw-z
2	w-z; ćw-z
16	
3	w-e
2	w-z
3	w-z; ćw-z
2	w-e
3	w-e
2	w-z
RAZEM: 40	



STUDIA NIESTACJONARNE

W	Ćw.	K	E-L	Kons
10	5			
10				
	10			
10	5			
5	10			10
	360			
10				
10				
	10			10
10				
10				
10				
RAZEM: 85	RAZEM: 400	RAZEM: 0	RAZEM: 0	RAZEM: 20

**WYKAZ PRZEDMIOTÓW****SEMESTR V****STUDIA STACJONARNE****STUDIA NIESTACJONARNE**

WYKAZ PRZEDMIOTÓW	STUDIA STACJONARNE					ECTS	FORMA ZALICZENIA	STUDIA NIESTACJONARNE				
	W	Ćw.	K	E-L	Kons			W	Ćw.	K	E-L	Kons
Postępowanie dietetyczne w chorobach metabolicznych	10	20				3	w-e; ćw-z	5	15			
Edukacja żywieniowa i promocja zdrowia	15	15			10	2	w-e; ćw-z	10	10			10
Higiena i bezpieczeństwo produkcji żywności	15	10				2	w-z; ćw-z	10	10			
Komunikacja z pacjentem (w tym techniki argumentowania)	10	15				1	w-z; ćw-z		15			
Przedmiot do wyboru 1: Praca z osobami niepełnosprawnymi / Żywność o obniżonej kaloryczności / Nowoczesne technologie przetwarzania żywności i nowa żywność	15					2	w-z	10				
Przedmiot do wyboru 2: Współczesne trendy w dietetyce / Zasady funkcjonowania cateringu / Kuchnie Narodowe / Podstawy fotografii kulinarnej	15					2	w-z	10				
Plany żywieniowe	10	30			10	2	w-z; ćw-z	5	15			10
Prawo własności intelektualnej	15					1	w-z	10				
Proseminarium	10					1	w-z	10				
Seminarium dyplomowe 1		20				2	ćw-z		10			
Statystyka w dietetyce		20				2	ćw-z		10			
Zarządzanie Potencjałem Indywidualnym				20		2	e-l-z;				15	
Żywienie kliniczne	10	30				3	w-e; ćw-z	5	15			

**WYKAZ PRZEDMIOTÓW**

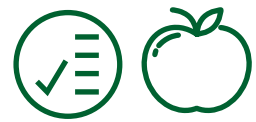
WYKAZ PRZEDMIOTÓW	STUDIA STACJONARNE				
	W	Ćw.	K	E-L	Kons
SPECJALNOŚCI DO WYBORU					
SPECJALNOŚĆ: Dietetyka dla osób aktywnych fizycznie					
Przedmiot specjalnościowy: Projektowanie potraw dla osób aktywnych		20			
Przedmiot specjalnościowy: Żywnienie w sportach	15	20			
SPECJALNOŚĆ: Poradnictwo dietetyczne					
Przedmiot specjalnościowy: Podstawy dietoterapii	20	15			
Przedmiot specjalnościowy: Poradnictwo dietetyczne - analiza studium przypadku 1		20			
SPECJALNOŚĆ: Psychodietetyka					
Przedmiot specjalnościowy: Psychologia emocji, motywacji i stresu		20			
Przedmiot specjalnościowy: Psychologia zdrowia i żywienia	15	20			10
	RAZEM: 175	RAZEM: 275	RAZEM: 0	RAZEM: 20	RAZEM: 30

SEMESTR V

ECTS	FORMA ZALICZENIA
2	ćw-z
3	w-z; ćw-z
3	w-e; ćw-z
2	ćw-z
2	ćw-z
3	w-z; ćw-z
RAZEM: 40	

**STUDIA NIESTACJONARNE**

W	Ćw.	K	E-L	Kons
	15			
10	10			
15	10			
	10			
	15			
10	10			10
RAZEM: 110	RAZEM: 170	RAZEM: 0	RAZEM: 15	RAZEM: 30

**WYKAZ PRZEDMIOTÓW****SEMESTR VI****STUDIA STACJONARNE****STUDIA NIESTACJONARNE**

	STUDIA STACJONARNE					ECTS	FORMA ZALICZENIA	STUDIA NIESTACJONARNE				
	W	Ćw.	K	E-L	Kons			W	Ćw.	K	E-L	Kons
Postępowanie dietetyczne w chorobach autoimmunologicznych	10	20				3	w-e; ćw-z	5	15			
Suplementy diety	10	10				2	w-z; ćw-z	5	10			
Dietoterapia nadmiernej masy ciała	10	10				1	w-z; ćw-z	5	10			
Dodatki do żywności	15	10				2	w-e; ćw-z	10	10			
Przedmiot do wyboru 3: Mikrobiota jelitowa / Dietetyka sportowa / Podstawy nutrigenetyki i nutrigenomiki	15					2	w-z	10				
Przedmiot do wyboru 4: Wegetarianizm i weganizm / Ocena diet alternatywnych / Diety eliminacyjne / Praktyczne aspekty prowadzenia poradni dietetycznej	15					2	w-z	10				
Podstawy fitoterapii	20					2	w-z	15				
Poradnictwo dietetyczne		25			10	2	ćw-z		15			10
Psychodietetyka	20					1	w-e	15				
Seminarium dyplomowe 2		20				8	ćw-z		15			
Żywność funkcjonalna	15				10	1	w-z	10				10



WYKAZ PRZEDMIOTÓW

SPECJALNOŚCI DO WYBORU	STUDIA STACJONARNE				
	W	Ćw.	K	E-L	Kons
SPECJALNOŚĆ: Dietetyka dla osób aktywnych fizycznie					
Przedmiot specjalnościowy: Psychologia sportu	20				
Przedmiot specjalnościowy: Żywnienie specyficznych grup populacyjnych aktywnych fizycznie (dzieci i młodzieży, kobiet i osób starszych/ masters)	15	20			10
SPECJALNOŚĆ: Poradnictwo dietetyczne					
Przedmiot specjalnościowy: Projektowanie potraw prozdrowotnych		20			
Przedmiot specjalnościowy: Poradnictwo dietetyczne - analiza studium przypadku 2		20			
Przedmiot specjalnościowy: Podstawy diagnostyki laboratoryjnej	15				
SPECJALNOŚĆ: Psychodietetyka					
Przedmiot specjalnościowy: Specyfika komunikacji w psychodietetyce	20				
Przedmiot specjalnościowy: Psychologia odżywiania i odchudzania	15	20			
RAZEM:	215	175	0	0	30

SEMESTR VI

		STUDIA NIESTACJONARNE				
ECTS	FORMA ZALICZENIA	W	Ćw.	K	E-L	Kons
1	w-z	15				
3	w-e; ćw-z	10	10			10
2	ćw-z		10			
1	ćw-z		15			
1	w-z	10				
1	w-z	15				
3	w-e; ćw-z	10	10			
RAZEM:	40	145	120	0	15	30