

# SPECJALNOŚCI NA KIERUNKU DIETETYKA



3-LETNIE STUDIA I STOPNIA (LICENCJACKIE) – 6 SEMESTRÓW

## SPECJALNOŚCI:

- Dietetyka dla osób fizycznie aktywnych
- Poradnictwo dietetyczne
- Psychodietetyka



STUDIA PROWADZONE SĄ  
W JĘZYKU  LUB 

## SPECJALNOŚĆ: DIETETYKA DLA OSÓB AKTYWNYCH FIZYCZNIE

Studenci zdobywają wiedzę i praktyczne umiejętności, by móc pracować z osobami aktywnymi fizycznie na siłowniach czy w klubach fitness. Absolwenci mogą współpracować ze sportowcami różnych dyscyplin w zakresie opracowania diety, zapewniającej odpowiednią wydolność i kondycję, których wymaga konkretna dziedzina sportu.



### REALIZOWANE PRZEDMIOTY:

- Fizjologia wysiłku fizycznego z elementami anatomii,
- Sport dla wszystkich (kształtowanie ciała, budowanie kondycji, zajęcia usprawniające),
- Suplementy w sporcie,
- Projektowanie potraw dla osób aktywnych,
- Żywność w sportach,
- Psychologia sportu,
- Żywność specyficznych grup populacyjnych aktywnych fizycznie (dzieci i młodzieży, kobiet i osób starszych/ masters),
- Żywność funkcjonalna,
- Plany żywieniowe,
- Fizjologia trawienia i wchłaniania (z elementami anatomii),
- Współczesne trendy w dietetyce,
- Mikrobiota jelitowa / Dietetyka sportowa / Podstawy nutrigenetyki i nutrigenomiki.



## SPECJALNOŚĆ: PORADNICTWO DIETETYCZNE

Studenci uczą się dokładnie rozpoznawać potrzeby osób odwiedzających gabinet dietetyka. Zajęcia z psychologii i komunikacji personalnej pozwalają przygotować się do współpracy z klientami.



### REALIZOWANE PRZEDMIOTY:

- Podstawy żywienia człowieka,
- Podstawy dietoprofilaktyki,
- Fizjologia trawienia i wchłaniania (z elementami anatomii),
- Elementy pracy z pacjentem,
- Poradnictwo dietetyczne - analiza studium przypadku,
- Projektowanie potraw prozdrowotnych,
- Podstawy projektowania jadłospisów,
- Żywność kobiet ciężarnych i matek karmiących piersią,
- Alergie i nietolerancje pokarmowe,
- Żywność osób starszych,
- Analiza i ocena jakości żywności,
- Technologia przygotowania potraw prozdrowotnych,
- Żywność dzieci i młodzieży,
- Postępowanie dietetyczne w chorobach metabolicznych,
- Współczesne trendy w dietetyce,
- Zasady funkcjonowania cateringu / Kuchnie Narodowe / Podstawy fotografii kulinarnej,
- Plany żywieniowe,
- Postępowanie dietetyczne w chorobach autoimmunologicznych,
- Suplementy diety,
- Dietoterapia nadmiernej masy ciała,
- Mikrobiota jelitowa / Dietetyka sportowa / Podstawy nutrigenetyki i nutrigenomiki,
- Wegetarianizm i weganizm,
- Ocena diet alternatywnych / Diety eliminacyjne / Praktyczne aspekty prowadzenia poradni dietetycznej,
- Podstawy fitoterapii,
- Podstawy diagnostyki laboratoryjnej.



## SPECJALNOŚĆ: PSYCHODIETETYKA

Studenci poznają psychologiczne aspekty odżywiania. Rozwijają kompetencje potrzebne do identyfikacji, zrozumienia, leczenia i profilaktyki zaburzeń odżywiania. Uczą się identyfikować bariery dla zdrowego odżywiania oraz strategie przeciwdziałania im.



### REALIZOWANE PRZEDMIOTY:

- Zaburzenia odżywiania i ich leczenie,
- Standardy leczenia i aspekty psychodietetyczne w otyłości i bariatrii,
- Psychologia emocji, motywacji i stresu,
- Psychologia zdrowia i żywienia,
- Specyfika komunikacji w psychodietetyce,
- Psychologia odżywiania i odchudzania.



# NABYWANE KOMPETENCJE I UMIEJĘTNOŚCI NA KIERUNKU DIETETYKA



## KONTAKT DO REKRUTACJI



adres:

ul. Stokłosa 3, 02-787 Warszawa, parter, pok. 28



tel.: + 48 22 45 72 400

e-mail: [rekrutacja@vistula.edu.pl](mailto:rekrutacja@vistula.edu.pl)

## PERSPEKTYWY ZAWODOWE



### PERSPEKTYWY ZAWODOWE PO UKOŃCZENIU STUDIÓW

- dietetyk i psychodietetyk w poradniach dietetycznych przy klubach fitness, siłowniach, klubach sportowych,
- dietetyk i psychodietetyk w poradniach dietetycznych ogólnie dostępnych,
- dietetyk i psychodietetyk w szkołach, przedszkolach, żłobkach,
- dietetyk i psychodietetyk w szpitalach,
- psychodietetyk w poradniach psychologicznych i ośrodkach zdrowia psychicznego,
- dietetyk i psychodietetyk niezależny, prowadzący własną działalność gospodarczą.

DIETETYKA



## PARTNERSTWA:



Poradnia Dietetyczna Żaneta Rybak | Strofit Aneta Strelau | Michał Wrzosek | Poradnia Odchudzania i Odżywiania EFFECTA Agnieszka Jeżewska | Alloweat | Yoush |

### POROZUMIENIA W SPRAWIE PRAKTYK:

Leonardo Hotels Warsaw Sp. z o.o. | Starwood Services Poland Sp. z o.o. (Sheraton Warsaw Hotel) | Holding Liwa Sp. z o.o. (Hotel Warszawa) | Belvedere Cafe Łazienki Królewskie Sp. z o.o. | Varsovia Apartamenty Sp. z o.o. | Chopin Airport Development Sp. z o.o. | Poradnia Dietetyczna Żaneta Rybak | Strofit Aneta Strelau | Oli Olga Karlikowska | Poradnia EFFECTA Agnieszka Jeżewska | Restauracja Florian Ogień czy Woda.



VISTULA

# SPOTKAJMY SIĘ OSOBIŚCIE LUB ONLINE

SZKOŁA GŁÓWNA  
TURYSTYKI I HOTELARSTWA  
VISTULA

ul. Stokłosa 3, 02-787 Warszawa  
tel.: +48 22 45 72 300

[vistulahospitality.edu.pl](http://vistulahospitality.edu.pl)



 @uczelniavistula

 @uczelniavistula

 uczelniavistula

 uczelniavistula

