

SPECJALNOŚCI NA KIERUNKU DIETETYKA



3-LETNIE STUDIA I STOPNIA (LICENCJACKIE) – 6 SEMESTRÓW

SPECJALNOŚCI:

- Dietetyka dla osób aktywnych fizycznie
- Poradnictwo dietetyczne
- Psychodietetyka



STUDIA PROWADZONE SĄ
W JĘZYKU  LUB 

SPECJALNOŚĆ: DIETETYKA DLA OSÓB AKTYWNYCH FIZYCZNIE

Studenci zdobywają wiedzę i praktyczne umiejętności, by móc pracować z osobami aktywnymi fizycznie na siłowniach czy w klubach fitness. Absolwenci mogą współpracować ze sportowcami różnych dyscyplin w zakresie opracowania diety, zapewniającej odpowiednią wydolność i kondycję, których wymaga konkretna dziedzina sportu.



REALIZOWANE PRZEDMIOTY:

- Fizjologia trawienia i wchłaniania (z elementami anatomii),
- Podstawy żywienia człowieka,
- Podstawy projektowania jadłospisów,
- Żywność osób aktywnych fizycznie,
- Plany żywieniowe,
- Diety redukujące,
- Podstawy fitoterapii,
- Poradnictwo dietetyczne,
- Psychodietetyka,
- Żywność funkcjonalna,
- Suplementy w sporcie,
- Projektowanie potraw dla osób aktywnych,
- Żywność w sportach.



SPECJALNOŚĆ: PORADNICTWO DIETETYCZNE

Studenci uczą się dokładnie rozpoznawać potrzeby osób odwiedzających gabinet dietetyka. Zajęcia z psychologii i komunikacji personalnej pozwalają przygotować się do współpracy z klientami.



REALIZOWANE PRZEDMIOTY:

- Fizjologia trawienia i wchłaniania (z elementami anatomii),
- Podstawy żywienia człowieka,
- Podstawy dietetyki,
- Podstawy projektowania jadłospisów,
- Alergie i nietolerancje pokarmowe,
- Psychologia żywienia,
- Technologia przygotowania potraw prozdrowotnych,
- Plany żywieniowe,
- Diety redukujące,
- Psychodietetyka,
- Elementy pracy z pacjentem,
- Projektowanie potraw prozdrowotnych,
- Podstawy diagnostyki laboratoryjnej.



SPECJALNOŚĆ: PSYCHODIETETYKA

Studenci poznają psychologiczne aspekty odżywiania. Rozwijają kompetencje potrzebne do identyfikacji, zrozumienia, leczenia i profilaktyki zaburzeń odżywiania. Uczą się identyfikować bariery dla zdrowego odżywiania oraz strategie przeciwdziałania im.



REALIZOWANE PRZEDMIOTY:

- Psychodietetyka,
- Psychologia żywienia,
- Zaburzenia odżywiania i ich leczenie,
- Standardy leczenia i aspekty psychodietetyczne w otyłości i bariatrii,
- Psychologia emocji, motywacji i stresu,
- Psychologia zdrowia i żywienia,
- Specyfika komunikacji w psychodietetyce,
- Psychologia odżywiania i odchudzania.



NABYWANE KOMPETENCJE I UMIEJĘTNOŚCI NA KIERUNKU DIETETYKA



KONTAKT DO REKRUTACJI



adres:

ul. Stokłosa 3, 02-787 Warszawa, parter, pok. 28



tel.: + 48 22 45 72 400

e-mail: rekrutacja@vistula.edu.pl

PERSPEKTYWY ZAWODOWE



PERSPEKTYWY ZAWODOWE PO UKOŃCZENIU STUDIÓW

- dietetyk i psychodietetyk w poradniach dietetycznych przy klubach fitness, siłowniach, klubach sportowych,
- dietetyk i psychodietetyk w poradniach dietetycznych ogólnie dostępnych,
- dietetyk i psychodietetyk w szkołach, przedszkolach, żłobkach,
- dietetyk i psychodietetyk w szpitalach,
- psychodietetyk w poradniach psychologicznych i ośrodkach zdrowia psychicznego,
- dietetyk i psychodietetyk niezależny, prowadzący własną działalność gospodarczą.

DIETETYKA



PARTNERSTWA:



Poradnia Dietetyczna Żaneta Rybak | Strofit Aneta Strelau | Michał Wrzosek | Poradnia Odchudzania i Odżywiania EFFECTA Agnieszka Jeżewska | Alloweat | Yoush |

POROZUMIENIA W SPRAWIE PRAKTYK:

Leonardo Hotels Warsaw Sp. z o.o. | Starwood Services Poland Sp. z o.o. (Sheraton Warsaw Hotel) | Holding Liwa Sp. z o.o. (Hotel Warszawa) | Belvedere Cafe Łazienki Królewskie Sp. z o.o. | Varsovia Apartamenty Sp. z o.o. | Chopin Airport Development Sp. z o.o. | Poradnia Dietetyczna Żaneta Rybak | Strofit Aneta Strelau | Oli Olga Karlikowska | Poradnia EFFECTA Agnieszka Jeżewska | Restauracja Florian Ogień czy Woda.



VISTULA

SPOTKAJMY SIĘ OSOBIŚCIE LUB ONLINE

SZKOŁA GŁÓWNA
TURYSTYKI I HOTELARSTWA
VISTULA

ul. Stokłosa 3, 02-787 Warszawa
tel.: +48 22 45 72 300

vistulahospitality.edu.pl



 @uczelniavistula

 @uczelniavistula

 uczelniavistula

 uczelniavistula

