

DIETETYKA

STUDIA I STOPNIA

PROFIL: PRAKTYCZNY | POZIOM: LICENCJAT | ROK ROZPOCZĘCIA STUDIÓW: 2023/2024



STUDIA STACJONARNE

3-letnie studia – 6 semestrów

ŁĄCZNA LICZBA GODZIN I PUNKTÓW
NA WSZYSTKICH LATACH Z PRAKTYKĄ ZAWODOWĄ

ECTS: 180
LICZBA GODZIN: 2297







STUDIA NIESTACJONARNE





3-letnie studia – 6 semestrów

ŁĄCZNA LICZBA GODZIN I PUNKTÓW
NA WSZYSTKICH LATACH Z PRAKTYKĄ ZAWODOWĄ

ECTS: 180
LICZBA GODZIN: 1743

LEGENDA
FORMA ZALICZENIA: E – egzamin, ZO – zaliczenie na ocenę, Z – zaliczenie bez oceny

  WYKAZ PRZEDMIOTÓW	SEMESTR I									
	 STUDIA STACJONARNE					 STUDIA NIESTACJONARNE				
	ECTS	Wykład	Zajęcia praktyczne (np. ćwiczenia)	E-learning	Forma zaliczenia	ECTS	Wykład	Zajęcia praktyczne (np. ćwiczenia)	E-learning	Forma zaliczenia
BHP				4	Z				4	Z
Biochemia ogólna (z enzymologią)	3	15	15		ZO/ZO	3	10	10		ZO/ZO
Chemia żywności	3	20	10		ZO/ZO	3	15			ZO/ZO
Fizjologia trawienia i wchłaniania (z elementami anatomii)	4	25	10		E/ZO	4	15	10		E/ZO
Język obcy	4		30	60	ZO/ZO	4		8	60	ZO/ZO
Mikrobiologia ogólna i żywności	3	20	15		E/ZO	3	10	10		E/ZO
Ocena żywienia i wyżywienia ludności	4	15	10		ZO/ZO	4	10	5		ZO/ZO
Podstawy żywienia człowieka	5	15	20		E/ZO	5	15	10		E/ZO
Szkolenie biblioteczne				8	Z				8	Z
Towaroznawstwo żywności	4	15	10		E/ZO	4	10	10		E/ZO
Wychowanie fizyczne 1			30		Z					
	RAZEM: 30	RAZEM: 125	RAZEM: 150	RAZEM: 72		RAZEM: 30	RAZEM: 85	RAZEM: 63	RAZEM: 72	

  WYKAZ PRZEDMIOTÓW	SEMESTR II									
	 STUDIA STACJONARNE					 STUDIA NIESTACJONARNE				
	ECTS	Wykład	Zajęcia praktyczne (np. ćwiczenia)	E-learning	Forma zaliczenia	ECTS	Wykład	Zajęcia praktyczne (np. ćwiczenia)	E-learning	Forma zaliczenia
Ekologia produkcji żywności i środowiska	3	20			ZO	3	15			ZO
Fizjologia wysiłku fizycznego z elementami anatomii	4	25	10		ZO/ZO	4	15	5		ZO/ZO
Informatyka w dietetyce	2		20		ZO	2		15		ZO
Język obcy	4		30	60	ZO/ZO	4		8	60	ZO/ZO
Podstawy dietetyki	4	20	20		E/ZO	4	15	10		E/ZO



SEMESTR II



STUDIA STACJONARNE



STUDIA NIESTACJONARNE

WYKAZ PRZEDMIOTÓW

	ECTS	Wykład	Zajęcia praktyczne (np. ćwiczenia)	E-learning	Forma zaliczenia
Podstawy projektowania jadłospisów	4	10	20		ZO/ZO
Procesy w przetwarzaniu żywności	3	15	10		ZO/ZO
Technologia żywności pochodzenia roślinnego	3	15	10		E/ZO
Wychowanie fizyczne 2			30		Z
Żywność kobiet ciężarnych i matek karmiących piersią	3		20	10	ZO/ZO
RAZEM: 30	RAZEM: 105	RAZEM: 170	RAZEM: 70		

	ECTS	Wykład	Zajęcia praktyczne (np. ćwiczenia)	E-learning	Forma zaliczenia
	4	10	10		ZO/ZO
	3	15			ZO/ZO
	3	10	10		E/ZO
	3		10	10	ZO/ZO
RAZEM: 30	RAZEM: 80	RAZEM: 68	RAZEM: 70		



SEMESTR III



STUDIA STACJONARNE



STUDIA NIESTACJONARNE

WYKAZ PRZEDMIOTÓW

	ECTS	Wykład	Zajęcia praktyczne (np. ćwiczenia)	E-learning	Forma zaliczenia
Alergie i nietolerancje pokarmowe	2	10		10	E
Psychologia żywienia	2	10	10		ZO/ZO
Technologia żywności pochodzenia zwierzęcego	3	15	10		E/ZO
Toksykologia żywności	2	15			ZO
Żywność osób aktywnych fizycznie	3	10	10		E/ZO
Żywność osób starszych	2		15		ZO
PRAKTYKI					
Praktyka zawodowa	16		360		ZO
RAZEM: 30	RAZEM: 60	RAZEM: 405	RAZEM: 10		

	ECTS	Wykład	Zajęcia praktyczne (np. ćwiczenia)	E-learning	Forma zaliczenia
	2	5		10	E
	2	10			ZO/ZO
	3	15	5		E/ZO
	2	10			ZO
	3	10	5		E/ZO
	2		10		ZO
	16		360		ZO
RAZEM: 30	RAZEM: 50	RAZEM: 380	RAZEM: 10		

SEMESTR IV



WYKAZ PRZEDMIOTÓW

	STUDIA STACJONARNE				
	ECTS	Wykład	Zajęcia praktyczne (np. ćwiczenia)	E-learning	Forma zaliczenia
Analiza i ocena jakości żywności	2	10	10		ZO/ZO
Biologicznie aktywne składniki żywności	1	15			ZO
Technologia przygotowania potraw prozdrowotnych	2		15		ZO
Zasady przechowywania żywności	2	10	10		ZO/ZO
Żywnienie dzieci i młodzieży	2	10	15		ZO
PRAKTYKI					
Praktyka zawodowa	16		360		ZO
SPECJALNOŚCI DO WYBORU					
SPECJALNOŚĆ Dietetyka dla osób aktywnych fizycznie					
Sport dla wszystkich (kształtowanie ciała, budowanie kondycji, zajęcia usprawniające)	3	20			E
Suplementy w sporcie	2	15			ZO
SPECJALNOŚĆ Poradnictwo dietetyczne					
Podstawy dietoprofilaktyki	3	10	10		ZO/ZO
Elementy pracy z pacjentem	2	15			E
	RAZEM: 35	RAZEM: 105	RAZEM: 420	RAZEM: 0	



STUDIA NIESTACJONARNE

	STUDIA NIESTACJONARNE				
	ECTS	Wykład	Zajęcia praktyczne (np. ćwiczenia)	E-learning	Forma zaliczenia
	2	10	5		ZO/ZO
	1	10			ZO
	2		10		ZO
	2	10	5		ZO/ZO
	2	5	10		ZO
	16		360		ZO
	3	10			E
	2	10			ZO
	3		10		ZO/ZO
	2	10			E
	RAZEM: 35	RAZEM: 65	RAZEM: 400	RAZEM: 0	



WYKAZ PRZEDMIOTÓW

SEMESTR V



STUDIA STACJONARNE



STUDIA NIESTACJONARNE

WYKAZ PRZEDMIOTÓW	STUDIA STACJONARNE					STUDIA NIESTACJONARNE				
	ECTS	Wykład	Zajęcia praktyczne (np. ćwiczenia)	E-learning	Forma zaliczenia	ECTS	Wykład	Zajęcia praktyczne (np. ćwiczenia)	E-learning	Forma zaliczenia
Postępowanie dietetyczne w chorobach metabolicznych	3	10	20		E/ZO	3	5	15		E/ZO
Edukacja żywieniowa i promocja zdrowia	2	15	15		E/ZO	2	10	10		E/ZO
Higiena i bezpieczeństwo produkcji żywności	2	15	10		ZO/ZO	2	10	10		ZO/ZO
Komunikacja z pacjentem (w tym techniki argumentowania)	1	10	15		E/ZO	1		15		ZO/ZO
Przedmiot do wyboru 1 (PDW 1) • Praca z osobami niepełnosprawnymi • Żywność o obniżonej kaloryczności • Nowoczesne technologie przetwarzania żywności i nowa żywność	2	15			ZO	2	10			ZO
Przedmiot do wyboru 2 (PDW2) • Współczesne trendy w dietetyce • Zasady funkcjonowania cateringu • Kuchnie Narodowe	2	15			ZO	2	10			ZO
Plany żywieniowe	2	10	30		ZO/ZO	2	5	15		ZO/ZO
Prawo własności intelektualnej	1	15			ZO	1	10			ZO
Proseminarium	1	10			ZO	1	10			ZO
Seminarium dyplomowe 1	2		20		ZO	2		10		ZO
Statystyka w dietetyce	2		20		ZO	2		10		ZO
Zarządzanie Potencjałem Indywidualnym	2			20	ZO	2			15	ZO
Żywienie kliniczne	3	10	30		E/ZO	3	5	15		E/ZO
SPECJALNOŚCI DO WYBORU										
SPECJALNOŚĆ Dietetyka dla osób aktywnych fizycznie										
Projektowanie potraw dla osób aktywnych	2		20		ZO	2		15		ZO
Żywienie w sportach	3	15	20		ZO/ZO	3	10	10		ZO/ZO
SPECJALNOŚĆ Poradnictwo dietetyczne										
Podstawy dietoterapii	3	20	15		E/ZO	3	15	10		E/ZO
Poradnictwo dietetyczne – analiza studium przypadku 1	2		20		ZO	2		10		ZO
	RAZEM: 35	RAZEM: 160	RAZEM: 235	RAZEM: 20		RAZEM: 35	RAZEM: 100	RAZEM: 145	RAZEM: 15	



SEMESTR VI

WYKAZ PRZEDMIOTÓW	STUDIA STACJONARNE					STUDIA NIESTACJONARNE				
	ECTS	Wykład	Zajęcia praktyczne (np. ćwiczenia)	E-learning	Forma zaliczenia	ECTS	Wykład	Zajęcia praktyczne (np. ćwiczenia)	E-learning	Forma zaliczenia
	Postępowanie dietetyczne w chorobach autoimmunologicznych	3	10	20		E/ZO	3	5	15	
Suplementy diety	2	10	10		ZO/ZO	2	5	10		ZO/ZO
Diety redukujące	1	10	10		ZO/ZO	1	5	10		ZO/ZO
Dodatki do żywności	2	15	10		E/ZO	2	10	10		E/ZO
Przedmiot do wyboru 3 (PDW3)										
• Mikrobiota jelitowa	2	15			ZO	2	10			ZO
• Dietetyka sportowa										
• Podstawy nutrigenetyki i nutrigenomiki										
Przedmiot do wyboru 4 (PDW4)										
• Wegetarianizm i weganizm	2	15			ZO	2	10			ZO
• Ocena diet alternatywnych										
• Diety eliminacyjne										
Podstawy fitoterapii	2	20			ZO	2	15			ZO
Poradnictwo dietetyczne	2		25		ZO	2		15		ZO
Psychodietetyka	1	20			E	1	15			E
Seminarium dyplomowe 2	8		20		ZO	8		15		ZO
Żywność funkcjonalna	1	15			ZO	1	10			ZO
SPECJALNOŚCI DO WYBORU										
SPECJALNOŚĆ Dietetyka dla osób aktywnych fizycznie										
Psychologia sportu	1	20			ZO	1	15			ZO
Żywność specyficznych grup populacyjnych aktywnych fizycznie (dzieci i młodzieży, kobiet i osób starszych/ masters)	3	15	20		E/ZO	3	10	10		E/ZO
SPECJALNOŚĆ Poradnictwo dietetyczne										
Projektowanie potraw prozdrowotnych	2		20		ZO	2		10		ZO
Poradnictwo dietetyczne – analiza studium przypadku 2	1		20		ZO	1		15		ZO
Podstawy diagnostyki laboratoryjnej	1	15			ZO	1	10			ZO
	RAZEM: 34	RAZEM: 180	RAZEM: 155	RAZEM: 0		RAZEM: 34	RAZEM: 120	RAZEM: 110	RAZEM: 0	