

SPECJALNOŚCI NA KIERUNKU DIETETYKA



3-LETNIE STUDIA I STOPNIA (LICENCJACKIE) – 6 SEMESTRÓW

SPECJALNOŚCI:

- Dietetyka dla osób aktywnych fizycznie
- Poradnictwo dietetyczne



STUDIA PROWADZONE SĄ
W JĘZYKU  LUB 

SPECJALNOŚĆ: DIETETYKA DLA OSÓB AKTYWNYCH FIZYCZNIE

Studenci zdobywają wiedzę i praktyczne umiejętności, by móc pracować z osobami aktywnymi fizycznie na siłowniach czy w klubach fitness. Absolwenci mogą współpracować ze sportowcami różnych dyscyplin w zakresie opracowania diety, zapewniającej odpowiednią wydolność i kondycję, których wymaga konkretna dziedzina sportu.



REALIZOWANE PRZEDMIOTY:

- Fizjologia trawienia i wchłaniania (z elementami anatomii),
- Podstawy żywienia człowieka,
- Podstawy projektowania jadłospisów,
- Żywność osób aktywnych fizycznie,
- Plany żywieniowe,
- Diety redukujące,
- Podstawy fitoterapii,
- Poradnictwo dietetyczne,
- Psychodietetyka,
- Żywność funkcjonalna,
- Suplementy w sporcie,
- Projektowanie potraw dla osób aktywnych,
- Żywność w sportach.



SPECJALNOŚĆ: PORADNICTWO DIETETYCZNE

Studenci uczą się dokładnie rozpoznawać potrzeby osób odwiedzających gabinet dietetyka. Zajęcia z psychologii i komunikacji personalnej pozwalają przygotować się do współpracy z klientami.



DIETETYKA

REALIZOWANE PRZEDMIOTY:

- Fizjologia trawienia i wchłaniania (z elementami anatomii),
- Podstawy żywienia człowieka,
- Podstawy dietetyki,
- Podstawy projektowania jadłospisów,
- Alergie i nietolerancje pokarmowe,
- Psychologia żywienia,
- Technologia przygotowania potraw prozdrowotnych,
- Plany żywieniowe,
- Diety redukujące,
- Psychodietetyka,
- Elementy pracy z pacjentem,
- Projektowanie potraw prozdrowotnych,
- Podstawy diagnostyki laboratoryjnej.



NABYWANE KOMPETENCJE I UMIEJĘTNOŚCI NA KIERUNKU DIETETYKA

umiejętność identyfikacji i korygowania błędów żywieniowych
poprzez indywidualny dobór warunków utrzymania
właściwej masy ciała

umiejętność zaproponowania
właściwych receptur i technologii
przetwarzania żywności oraz sposobów
komponowania potraw, tak aby uzyskać
założoną i zaprojektowaną wartość
odżywczą, wykorzystując możliwości
nowoczesnych aparatów i urządzeń
technologicznych

umiejętność doboru składników
diety z wykorzystaniem zasady
różnorodności i znajomość
zwyczajów żywieniowych
związanych z narodowością
klienta, w zależności od
planowanego sposobu
funkcjonowania organizmu

umiejętność krytycznej
oceny rzeczywistej wartości
diety lansowanych przez
modę, zwłaszcza diet
odchudzających

umiejętność określenia wpływu
poszczególnych składników
żywności na funkcjonowanie
organizmu człowieka zdrowego

łatwość nawiązywania
kontaktu (podstawowe
umiejętności komunikacji
z klientem oraz
z obszaru psychodietetyki)



KONTAKT DO REKRUTACJI



adres:

ul. Stokłosa 3, 02-787 Warszawa, parter, pok. 28



tel.: + 48 22 45 72 400

e-mail: rekrutacja@vistula.edu.pl

PERSPEKTYWY ZAWODOWE



PERSPEKTYWY ZAWODOWE PO UKOŃCZENIU STUDIÓW

- dietetyk w poradniach dietetycznych przy klubach fitness, siłowniach, klubach sportowych,
- dietetyk w poradniach dietetycznych ogólnie dostępnych,
- dietetyk w szkołach, przedszkolach, żłobkach,
- dietetyk niezależny, prowadzący własną działalność gospodarczą.

DIETETYKA

PARTNERSTWA:



Poradnia Dietetyczna Żaneta Rybak | Strofit Aneta Strelau | Michał Wrzosek | Poradnia Odchudzania i Odżywiania EFFECTA Agnieszka Jeżewska | Alloweat | Yoush |

POROZUMIENIA W SPRAWIE PRAKTYK:

Leonardo Hotels Warsaw Sp. z o.o. | Starwood Services Poland Sp. z o.o. (Sheraton Warsaw Hotel) | Holding Liwa Sp. z o.o. (Hotel Warszawa) | Belvedere Cafe Łazienki Królewskie Sp. z o.o. | Varsovia Apartamenty Sp. z o.o. | Chopin Airport Development Sp. z o.o. | Poradnia Dietetyczna Żaneta Rybak | Strofit Aneta Strelau | Oli Olga Karlikowska | Poradnia EFECTA Agnieszka Jeżewska | Restauracja Florian Ogień czy Woda.



VISTULA

SPOTKAJMY SIĘ OSOBIŚCIE LUB ONLINE

SZKOŁA GŁÓWNA
TURYSTYKI I HOTELARSTWA
VISTULA

ul. Stokłosa 3, 02-787 Warszawa
tel.: +48 22 45 72 300

vistulahospitality.edu.pl



 @uczelniavistula

 @uczelniavistula

 uczelniavistula

 uczelniavistula

